

En bøn til at begynde dagen med

Jesus, jeg ønsker at begynde denne dag med dig. Og alligevel så er mine tanker her og der og alle vegne:

ved de ting, jeg gerne vil nå at gøre,

ved de mennesker, jeg gerne vil tale med,

ved de mennesker, jeg ville ønske jeg ikke behøvede at tale med.

Jeg spekulerer på: er disse ting noget, som forstyrrer min åndelige koncentration – eller er de invitationer til at se dig, Gud, i min dagligdag? Jeg er ikke sikker.

Men Jesus, jeg ved at du er det centrum, der ikke *kan* distraheres. Så jeg overgiver mine tusind tanker til dig. Herre, min Gud. Må alt det, jeg har spredt mig over, blive samlet i dig.

Jesus, hjælp mig til, når jeg tænker på de mange tusinde ting, på en eller anden måde at tænke på dig.

Af Richard Foster